

# QI GONG

IN VORCHDORF, PETTENBACH,  
EISENGATTERN/KIRCHHAM & LINZ  
HERBST 2022 BIS FRÜHLING 2023

---

**Alles Leben ist  
glücklich, das sein  
Wachstum  
nicht verlässt.**

ROGER WILLEMSËN



**wolkenhände**

Die kleine Wanderschule  
für Qi Gong

[WWW.WOLKENHAENDE.AT](http://WWW.WOLKENHAENDE.AT)

LINZ  
HAUPTPLATZ 23, SPIELRAUM

**20. September bis 8. November 22**  
**Dienstag, 19 Uhr**

EURO 50,- BZW. EURO 75,- FÜR PAARE

---

VORCHDORF  
PFARRSAAL

**20. September bis 29. November 22**  
**Dienstag, 8.30 Uhr**

EURO 50,-  
VERANSTALTER: OÖ SENIOR\*INNENBUND

---

KIRCHHAM-EISENGATTERN  
SALVIDA - ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

**I: 22. September bis 24. November 22**  
**Donnerstag, 19 Uhr**

**II: 19. Jänner bis 23. März 23**  
**Donnerstag, 19 Uhr**

EURO 69,- BZW. EURO 99,- FÜR PAARE

---

PETTENBACH

Workshops in der Volksschule

**XI XI HO – GEHEN FÜR DIE NIERE**  
**Samstag 12. November 22, 9.30 – 12.30 Uhr**

**URSPRUNG DES LICHTS**  
**Samstag 4. Februar 23, 9.30 – 12.30 Uhr**

PAY AS YOU WISH

TERMINE

Für Alle mit zweistelligem Lebensalter.  
Schnupperbesuch willkommen.  
Bewegungsfreundliche Kleidung und  
Wassermithnahme empfohlen.  
Keine Matte notwendig.

ANMELDUNG & AUSKÜNFTE:  
Anmeldung via Mail,  
SMS oder Signal erbeten:  
Florian Sedmak, +43 699 100 682 76,  
qigong@wolkenhaende.at,  
wolkenhaende.at

ORGANISATORISCHES

Fotos: Florian Sedmak & Anette Friedel-Prenninger

