

QI GONG & SITZEN IN STILLE

IN VORCHDORF
HERBST 2020 BIS FRÜHLING 2021

Ihr müsst Zuflucht zu euch selbst nehmen und euch selbst eine Insel sein. Verlasst euch nicht auf irgendetwas anderes, dann werdet ihr auch nicht von den Wellen des Leids und der Verzweiflung hinabgezogen.

BUDDHA



wolkenhände

Die kleine Wanderschule
für Qi Gong

WWW.WOLKENHAENDE.AT

QI GONG & SITZEN IN STILLE

Zendojo am Krumphuberweg 8 in Vorchdorf

DIENSTAG, 18.30 UHR

QI GONG ZWISCHEN RUHE UND BEWEGUNG

13.10.2020 – 23.3.2021

MITTWOCH, 19.30 UHR

SITZEN IN STILLE

14.10.2020 – 24.3.2021

DONNERSTAG, 18.30 UHR

QI GONG: KLASSISCHE ÜBUNGEN

15.10.2020 – 25.3.2021

ZENDOJO AM KRUMPHUBERWEG 8,
4655 VORCHDORF

Covid ist gekommen, und die kleine Wanderschule für Qi Gong ist vorübergehend sesshaft geworden: Im Zendojo am Krumphuberweg 8 in Vorchdorf. Eingang im Garten. Parken stark eingeschränkt. Fußläufig erreichbare Parkplätze bei der Kitzmantelfabrik.

DER
SCHAUPLATZ

LAUFZEIT

bis Ostern 2021, nicht an Feiertagen und nicht während der Schulferien in OÖ.

ORGANISATORISCHES

Für Einsteiger*innen, Fortgeschrittene und alle Menschen mit zweistelligem Lebensalter geeignet.

Keine Anmeldung notwendig. Schnupper- und sporadischer Besuch willkommen. Bewegungsfreundliche Kleidung und Mitnahme einer Wasserflasche empfohlen.

BEITRAG

QI GONG: frei wählbarer Wertschätzungsbeitrag
SITZEN IN STILLE: frei

VERBRAUCHERSCHUTZHINWEIS

Qi Gong und Zen können dein Leben verändern – ein Grund sich dafür oder dagegen zu entscheiden.

AUSKÜNFTE

Florian Sedmak, 0699 100 682 76,
qigong@wolkenhaende.at,
wolkenhaende.at

