

# QI GONG

IN VORCHDORF/PETTENBACH, LAAKIRCHEN  
UND STROBL AM WOLFGANGSEE  
HERBST 2019 BIS FRÜHLING 2020

---

Was ist das Leben? Es ist das Aufblitzen eines Leuchtkäfers in der Nacht. Es ist der Atem eines Büffels an einem kalten Wintertag. Es ist ein kleiner Schatten, der über das Gras läuft und sich im Sonnenuntergang verliert.

CROWFOOT,  
HÄUPTLING DER BLACKFOOT



**wolkenhände**

Die kleine Wanderschule  
für Qi Gong

[WWW.WOLKENHAENDE.AT](http://WWW.WOLKENHAENDE.AT)

PETTENBACH,  
SCHULE AN DER ALM,  
EGGENSTEINER STRASSE 49

- |                    |                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1.10. – 12.11.2019 | Der Bär, der Kranich und acht Stücke Brokat (in verschiedenen Farben) |
| 14.1. – 25.2.2020  | Yi Jin Jing - Das Buch der Wandlung von Muskeln & Sehnen              |
| 17.3. – 28.4.2020  | Ba Gua – Das Qi Gong der acht Himmelsrichtungen (Teil 1)              |

LAAKIRCHEN, GENERATIONEN-  
ZENTRUM DANZERMÜHL,  
DANZERMÜHL 2B

- |                    |                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------|
| 1.10. – 14.11.2019 | Gehen, Drehen & Stehen:<br>Qi Gong für Großeltern          |
| 3.10. – 14.11.2019 | Yi Jin Jing - Das Buch der Wandlung von Muskeln und Sehnen |



ACHTUNG! DER 2. TERMIN FINDET NICHT AM DIENSTAG STATT, SONDERN AM MITTWOCH 9.10.

LAAKIRCHEN,  
KLEINER PFARRSAAL,  
PFARRHOFGASSE 4

- |                   |                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 14.1. – 25.2.2020 | Die 18 gesunderhaltenden Übungen                                      |
| 16.1. – 27.2.2020 | Ba Gua – Das Qi Gong der acht Himmelsrichtungen (Teil 1)              |
| 17.3. – 28.2.2020 | Zum Wohl! Qi Gong für Schultern, Nacken, Rücken & Becken              |
| 19.3. – 30.4.2020 | Der Bär, der Kranich und acht Stücke Brokat (in verschiedenen Farben) |

AIGENRAUM, KOHLSTATTWEG 2,  
WEISSENBACH BEI STROBL/WOLFGANGSEE

## Einführung ins Qi Gong: Wundersame Reise auf dem Meer der Energie

15. & 16.11.2019

FREITAG, 18 BIS 21 UHR – SAMSTAG, 9 BIS 17 UHR  
BEITRAG INKL. VEGETARISCHEM MITTAGESSEN € 90,-

WORKSHOP

Für Einsteiger\*innen, Fortgeschrittene und alle Menschen mit zweistelligem Lebensalter geeignet.

KEIN ABOZWANG – KURSE AUCH SPORADISCH BESUCH- UND BUCHBAR.

Kurs im Block (für alle 7 Termine)	€ 50,-
Einzeltermin (für 1 Abend/Vormittag)	€ 10,-
Angebot für Paare	€ 75,-

ANMELDUNG & AUSKÜNFTE:  
Florian Sedmak, 0699 100 682 76,  
qigong@wolkenhaende.at,  
wolkenhaende.at

ORGANISATORISCHES

